Heidi Puffer
Kettenbachstraße 14
D - 65558 Burgschwalbach

Trainerin des Workshops

Heidi Puffer
Stimm- und Sprechcoach

Ausbildungen

Diplom-Pädagogin
Sprecherzieherin, DGSS
Linklater Stimm-Trainerin, DLT

Publikation

„ABC des Sprechens“, Grundlagen, Methoden, Übungen
Henschel-Verlag, 2010.
Das Buch steht seit 2014 auf der Bestseller-Liste des Verlags.

Aktuell

Bereits seit 14 Jahren unterrichtet Heidi Puffer an der Folkwang Universität der Künste in Essen und bildet Schauspielstudenten im Fach Sprechen aus.
Als Gastdozentin verrichtet sie die gleiche Tätigkeit seit 2015 an der Kadir Has Universität in Istanbul.

Sie gibt Einzeltrainings zu Stimme, Sprechtechniken, Rede und Präsentation in ihrem Studio in Frankfurt am Main

E- Mail: Heidi.Puffer@stimmeundsprechen.de
web: www.stimmeundsprechen.de

Schnupperkurs: die Stimme trainieren

Training für die Sprechstimme
nach Prof. Linklater

26. und 27. Oktober 2019

Trainerin: Heidi Puffer

In der Theaterschule Frankfurt

Inhalt des Workshops

In diesem Workshop vermittle ich die Grundlagen von Stimmarbeit. Ich gebe einen Einblick in die Methode Linklater, die detailliert Schritt für Schritt zum Ziel führt:

Zu einer natürlichen und starken Stimme.

Der Workshop ist für alle gedacht, die an ihrem Stimmausdruck arbeiten möchten, ob aus beruflichen oder privaten Gründen, ob aus Spaß oder Bedarf.

Grundlegende Übungen an Zwerchfell, Kehle, Kiefer und Zunge sollen die Sprechstimme von hinderlichen Fehlspannungen befreien. Resonanzübungen werden sie stärken und vergrößern.

Die Basisübungen sind:

- Optimale Körperhaltung
- Freisetzen der tiefen Atmung
- Befreien der Stimme von Fehlspannungen
- Resonanz im gesamten Körper finden
- Stimmkraft vergrößern
- Flexibilisieren der Artikulationsorgane

Zeit, Ort, Kosten

Beginn: Samstag, 26.10.2019
von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Theaterschule Frankfurt
Bornheim, Berger Straße 316b

Teilnehmer: 6 bis 12 Personen
Es sind keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen nötig

Kosten: € 230,–
€ 150,– für Studierende/Auszubildende

Anmeldung: Bitte melden Sie sich per E-Mail an.
Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.
Die Rechnung, Anfahrtsbeschreibung und weitere Details zum Workshop erhalten Sie bis Ende September

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Schnupperkurs "Die Stimme trainieren" unter der Leitung von Heidi Puffer vom 26.- 27. Oktober 2019 in der Theaterschule Frankfurt an.

Vor- und Zuname, Beruf .....

Anschrift .....

Telefon, E-Mail .....

Datum, Unterschrift .....