

# Mit voller Stimme

Ein Trainingsprogramm für die Sprechstimme  
nach Prof. Linklater

**08.-10. März 2024 in Frankfurt**

## Inhalt des Workshops

In diesem Workshop vermittele ich die Grundlagen von Stimmarbeit und gebe einen Einblick in die Methode von Prof. Kristin Linklater, die detailliert Schritt für Schritt zum Ziel führt: Zu einer natürlichen und starken Sprechstimme. Der Workshop ist für alle gedacht, die an ihrem Stimmausdruck arbeiten möchten, ob aus beruflichen oder privaten Gründen, ob aus Spaß oder Bedarf. Die Basisübungen sind:

- Die optimale Körperhaltung
- Freisetzen der tiefen Atmung
- Befreien der Stimme von Fehlspannungen
- Resonanz im gesamten Körper finden
- Stimmkraft vergrößern
- Flexibilisierung der Artikulationsorgane

## Zeit, Ort, Kosten des Workshops

Zeiten: Beginn: Freitag um 16.00 Uhr, Ende: Sonntag um 16.00 Uhr

Ort: Theaterschule Frankfurt, Bornheim, Berger Straße 316 b

Kosten: € 320,- / Studierende € 180,-

## Anmeldung bitte per E-Mail an:

[Heidi.Puffer@stimmeundsprechen.de](mailto:Heidi.Puffer@stimmeundsprechen.de)

mit Angabe Ihrer Adresse und Telefonnummer

## Ihre Trainerin

Heidi Puffer ist Stimm- und Sprechtrainerin

**Ausbildung:** Studium der Sprechwissenschaft, DGSS  
Linklater-Stimmtrainerin seit 2003

**Publikationen:** ABC des Sprechens, Henschel Verlag 2010

Heidi Puffer unterrichtete 16 Jahre an der Folkwang Universität der Künste in Essen und bildete Schauspieler\*innen im Fach Sprechen aus.

Sie gibt Einzeltrainings in ihrem Studio in Frankfurt und ist Lehrbeauftragte an der Kadir Has Universität in Istanbul



Trainerin:  
Heidi Puffer