

# Mit voller Stimme

Ein Trainingsprogramm für die Sprechstimme  
nach Prof. Linklater

**17.-19. April 2026 in Frankfurt**

## Inhalt des Workshops

In diesem Workshop geht es um Freisetzung und Ausbau Ihrer Sprechstimme. Dazu vermittele ich Ihnen Übungen zu Körper, Atem und Stimmeinsatz, die hinderliche Fehlspannungen lösen und Schritt für Schritt zum Ziel führen:

Zu einer natürlichen und kraftvollen Sprechstimme.

Der Workshop ist für alle, die an ihrem Stimmausdruck arbeiten möchten, ob aus beruflichen oder privaten Gründen, ob aus Spaß oder Bedarf. Für alle, die ihre Stimme als farbigen und authentischen Ausdruck ihrer selbst entfalten und einsetzen möchten.

## Zeit, Ort, Kosten des Workshops

Zeiten: Freitag 16.00 - 20.00 Uhr

Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr

Ort: Theaterschule Frankfurt, Bornheim, Berger Straße 316 b

Kosten: € 320,- / Studierende € 180,-

WW



Trainerin:  
Heidi Puffer

## Anmeldung bitte per E-Mail an:

[Heidi.Puffer@stimmeundsprechen.de](mailto:Heidi.Puffer@stimmeundsprechen.de)

mit Angabe Ihrer Adresse und Telefonnummer

## Ihre Trainerin

Heidi Puffer ist Stimm- und Sprechtrainerin

Ausbildung: Studium der Sprechwissenschaft, DGSS  
Linklater-Stimmtrainerin, DLT, seit 2003

Publikationen: ABC des Sprechens, Henschel Verlag 2010

Heidi Puffer unterrichtete 16 Jahre an der Folkwang Universität der Künste in Essen und bildete Schauspieler\*innen im Fach Sprechen aus.

Sie gibt Einzeltrainings in ihrem Studio in Frankfurt und ist Lehrbeauftragte an der Kadir Has Universität in Istanbul